

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от « 31 » 08 2023г.

Принято советом родителей
Протокол № 1 от « 30 » 08 2023г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 106»
Ленинского района г. Саратова
И.А. Банникова
Приказ № 191 от 31.08 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 106»
Ленинского района г. Саратова

г. Саратов

1.Общее положение.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 106» Ленинского района г. Саратова (далее Учреждение)

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07. 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучение, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
- Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Настоящее Положение утверждается заведующим Учреждением и принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете Учреждения.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часового: с 7:00 до 19:00

2.3. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий воспитанников

3.1 Основными целями и задачами режима занятий обучающихся (воспитанников) являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психологического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

4. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 106», календарным учебным графиком.

4.2. Продолжительность занятий для детей:

- 10 мин во второй группе раннего возраста - для детей от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурную минутку. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятия статистического характера проводят физкультурные минутки.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет, следует предусмотреть организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности, 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режимом работы Учреждения.

4.7. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 8 лет, организуется не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе- 15 минут, -в средней группе- 20 минут, -старшей группе- 25 минут. – подготовительной группе к школе группе- 30 минут. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включение подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

4.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

4.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.11. Занятия с педагогом-психологом проводятся согласно расписанию.

5. Организация режима занятий в летний период

5.1. С 1 июня по 31 августа в Учреждении организуется летний оздоровительный период.

5.2. В летний период проводят образовательную деятельность в физическом и художественно-эстетическом направления развития детей дошкольного возраста.

5.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

5.4. В летний период, при благоприятных метеорологических погодных условиях, образовательная деятельность физическому и художественно-эстетическому развитию организовывается на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье детей;
- реализацию в полном объеме учебного плана;
- качества реализуемых образовательных программ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Срок данного Положения не ограничен.

7.2. Настоящее положение действует до принятия нового.