



Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Слушание художественной литературы, игры, досуги, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.	09.00 – 09.50
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, п/игры, труд, ролевые игры, экспериментирование и т.д.), с/м деятельность, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, экспериментирование и т.д.), с/м деятельность, возвращение с прогулки. Постепенный уход домой	16.50 - 19.00