

Меню



Меню воспитанников на 05.06 2025г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
541	Каша гречневая молочная	150/180	103.7/112
043	Какао с молоком	180/200	77/100.8
1	Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6 40/5/10	50/85
II Завтрак			
418	Сок	100/100	48/48
Обед			
47	Суп гороховый на м/б	180/200	231.8/283.6
413	Запеканка макаронная с мясом	150/180	118/160
431	Кисель	180/200	32.74/38.6
148	Хлеб ржаной, пшеничный	40/50, 30/40	69.6/87
Полдник			
420	Кисло-молочный продукт	130/150	120.3/144.36
	Кондитерские изделия	20/20	36/36
Ужин			
01	Огурец	30/30	56
318	Картофель отварной	150/180	66/103.6
147	Хлеб пшеничный	30/40	70.32/93.76
391	Чай сладкий с лимоном	180/200	37.2/51.4
Итого			1448/1793.36
Рекомендации родителям: В вечерний отрезок времени в рацион питания детей			
Фруктовые, молочные блюда, свежие овощи, фрукты, ягоды.			
Они способствуют нормализации деятельности ЖКТ и пищеварительной системы.			

Старшая медсестра Курбанова Ф.А.
Повар Глухова Н.В.