

Меню



МЕНЮ воспитанников на 30.05 2025г.

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
189	Суп молочный с крупой	150/180	166/223
54	Кофейный напиток с молоком	180/200	71/90
1	Бутерброд с маслом	30/5/40/5	50/85
II Завтрак			
418	Сок	100/100	48/48
Обед			
82	Рассольник «Ленинградский» на м/к	180/200	98.9/112.21
	Суфле с печенью	150/170	106/133.6
168	Свекла отварная	30/40	21.4/25.8
048	Компот из сухофруктов	180/200	32.74/38.6
148	Хлеб ржаной	40/50	69.6/87
147	Хлеб пшеничный	30/40	70.32/93.76
Полдник			
420	Кисло- молочный продукт	130/150	120.3/144.36
Ужин			
225	Пудинг из творога с повидлом	150/15/180/15	264.3/367
391	Чай сладкий с лимоном, хлеб	180/200	37.2/51.4
Итого			1400/1798.97
Рекомендации родителям: В вечерний отрезок времени в рацион питания детей			
Фруктовые, молочные блюда, свежие овощи, фрукты, ягоды.			
Они способствуют нормализации деятельности ЖКТ и пищеварительной системы.			

Старшая медсестра _____ Курбанова Ф.А.
 Повар _____ Глухова Н.В.