



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 106»
И.А. Банникова
Приказ № от 02.09.2024г

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, общение, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.45	07.00 – 07.50	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.50 - 08.00	8.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность	08.30 - 09.20	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Слушание художественной литературы, игры, досуги, театрализация, развлечения, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа и т.д.	09.20 - 09.45	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50	09.00 – 09.50
2 завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, п/игры, труд, ролевые игры, экспериментирование и т.д.), с/м деятельность, возвращение с прогулки	10.10 - 12.00	10.10 - 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, экспериментирование и т.д.), с/м деятельность, возвращение с прогулки. Постепенный уход домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00