

УТВЕРЖДЕНО

заведующий

МДОУ «Детский сад №106»

И.А. Банникова

№ « » 2024г.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ **на 2024-2025 учебный год**

В

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Занятия по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
3.	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
4.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Младшие, средние, старшие, подготовительные группы	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
5.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Метание мяча в цель	средние, старшие, подготовительные группы	Еженедельно	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Прыжки через скакалку разными способами	средние, старшие, подготовительные группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
8.	Прыжки в длину с места	средние, старшие, подготовительные группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
9.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
10.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели Ст. медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК Воспитатели

4.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
5.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК

Коррекционная работа

1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
3.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели

Методическая работа

1.	Практикум «Использование нестандартного оборудования в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
2.	Обмен опытом «Современные подходы к закаливанию детей в ДОУ»	Все педагоги	Июнь	Ст.воспитатель, Воспитатели групп

Работа с родителями

1.	Выставка работ «Будущие чемпионы»	средние, старшие, подготовительные группы	Март	Воспитатели Инструктор по ФК
2.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		В течении года	Инструктор по ФК, воспитатели
3.	Консультации: - «Физкультурная форма в детском саду» - «Закаливание – вред или польза» - «Внимание – ОРВИ!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Правильная осанка- залог здоровья» - «Комплексы упражнений для исключения плоскостопия детей дошкольного возраста»		В течении года	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Инструктор по ФК, воспитатели